

2014年8月31日（日）

医療・介護地域ケアネットワーク 市民フォーラム

『裕次郎さん 認知症サポーターになる』

プロローグ 裕次郎さんの紹介

第1幕 町は認知症の人でいっぱい?!?

第2幕 認知症の確定診断って？

〈休憩 15分〉

第3幕 地域で出来ることを考えよう！

第4幕 情報 TV 番組 名医に聞け！

第5幕 佐藤さんがまた行方不明に！

エピローグ 地域の大きな輪を作ろう！

登場人物

石ヶ原裕次郎（79）	久次米健市（くじめ内科医院・医師）
石ヶ原かね子（75）	三善敬子（アットホーム・ケアマネジャー）
キャラバンメイト	楠本美香（舞子すみれ園・社会福祉士）
＜地域の人々＞	
佐藤さん	竹田尚弘（垂水区長）
佐藤さん妻	片上祐子（垂水区保健福祉部・医師）
鈴木さん	須賀紀子（垂水名谷あんしんすこやかセンター・看護師）
高橋さん	玉置悦子（スマイルライフ・ケアマネジャー）
パン屋の店長	足立真之助（垂水区社会福祉協議会・地域福祉活動コーディネーター）
パン屋の店員	丸岡友美（垂水区保健福祉部健康福祉課・保健師）
警察官	戎 智史（名谷病院・理学療法士）
無線の声	厚東哲治（めぐみ調剤薬局・薬剤師）
住民	高井道子（神戸掖済会病院・ソーシャルワーカー）
裕次郎さん娘	内田志緒利（みどり病院・看護師）
民生委員	山森みどり（中央市民病院地域連携課・看護師）
自治会長	江草康夫（江草クリニック・医師）
＜専門職＞	
認知症専門医	花田進（花田神経内科クリニック・医師）
往診医師	中村治正（なかむらクリニック・医師）
歯科医師/専門家4	春藤泰之（春藤歯科医院・歯科医師）
でん太くん（かぶり物）	加藤義人（加藤歯科医院・歯科医師）
歯科衛生士	原田さとみ（兵庫県歯科衛生士会・歯科衛生士）
薬剤師/専門家3	遠藤陽子（垂水中央薬局・薬剤師）
訪問看護師	重久裕美子（西部しあわせ訪問看護ステーション・看護師）
理学療法士 女性（訪問リハビリテーション）	中居知恵（すみれ訪問看護ステーション・理学療法士）
地域包括職員	友清正雄（本多聞あんしんすこやかセンター・主任ケアマネジャー）
ケアマネジャー	菅野由紀子（スマイルライフ・ケアマネジャー）
社会福祉協議会職員	玉置和美（垂水区社会福祉協議会・地域福祉活動コーディネーター）

〈ニュース7〉

ニュースキャスター/レポーター
制度解説の専門家

常深裕司 （デイサービス彩樹の家・デイサービス管理者）
勢力吉廣 （せいりき薬局・薬剤師）

〈情報TV番組〉

アシスタント

平井里佳 （垂水区保健福祉部健康福祉課・保健師）

専門家1

百道敏久 （名谷すみれ苑・医師）

専門家2

片山綾 （神戸掖済会病院・看護師）

医師

藤井芳夫 （藤井内科クリニック・医師）

夫

田口雅史 （田口歯科医院・歯科医師）

妻

中島久美子 （名谷すみれ苑・ケアマネジャー）

ピアノ演奏

相原浩輝 （あいはら子どもクリニック・医師）

総合司会

清水弘喜 （フォレストケア・ケアマネジャー）

制作 STAFF

- ・脚本/音響 ：木村和弘 （アットホーム・社会福祉士）
- ・総合監督 ：山本哲也 （フタツカ薬局・薬剤師）
- ・助監督 ：清水政克 （清水メディカルクリニック・医師）
- ・照明 ：金田永子 （西部しあわせ訪問看護ステーション・看護師）
 三村和子 （西部しあわせ訪問看護ステーション・看護師）
- ・大道具 ：清水弘喜 （フォレストケア・ケアマネジャー）
- ・小道具 ：厚東哲治 （めぐみ調剤薬局・薬剤師）

「What a Wonderful World」

作詞・作曲：George David Weiss- G. Douglass

I see trees of green, red roses too

緑あふれる木々。真紅の薔薇の花々も

I see them bloom, for me and you

花咲いてる。私とあなたのために。

And I think to myself, what a wonderful world

そしてひとり思う。なんて美しい世界なんだろうと。

I see skies of blue, and clouds of white

蒼い空と白い雲。

The bright blessed day, the dark sacred night

輝く澄み切った日。神聖なる深夜。

And I think to myself, what a wonderful world

そしてひとり思う。なんて美しい世界なんだろうと。

The colors of the rainbow, so pretty in the sky

七色に輝く色。なんてかわいい空。

Are also on the faces, of people going by

行き交う人々の顔にも、降りそそぐ。

I see friends shaking hands, sayin' "how do you do?"

友達同士が握手して言う「はじめまして！」

They're really sayin' "I love you"

彼らは、本当は「愛してるよ」と言いたいんだ。

I hear babies cryin', I watch them grow

赤ちゃんの泣き声を聞く。彼らが成長するのを見守ろう。

They'll learn much more, than I'll ever know

彼らはもっと多くの事を学ぶだろう。私が知っていることよりも。

And I think to myself, what a wonderful world

そしてひとり思う。なんて美しい世界なんだろうと。

Yes I think to myself, what a wonderful world

そう！ひとり思う。なんて美しい世界なんだろうと。

家族がつくった 認知症 早期発見の目安

●もの忘れがひどい

- ☐1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐2 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

●判断・理解力が衰える

- ☐5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐6 新しいことが覚えられない
- ☐7 話のつじつまが合わない
- ☐8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

●時間・場所がわからない

- ☐9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐10 慣れた道でも迷うことがある

●人柄が変わる

- ☐11 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ☐13 自分の失敗を人のせいにする
- ☐14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

●不安感が強い

- ☐15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ☐16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐17 「頭が変になった」と本人が訴える

●意欲がなくなる

- ☐18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりがりやがる

**裕次郎さん
認知症サポーター
になる**

**認知症は
脳の病気**

加齢による物忘れ	認知症
体験の 一部 を忘れる	体験の 全体 を忘れる
進行しない	進行 する
自覚している	自覚が 困難
生活に支障なし	生活に 支障 あり

加齢による物忘れ	認知症
自然な老化	脳の病気

認知症の原因

1、脳にゴミが溜まる。
(不良タンパク質)

2、脳の血管が詰まる。
(脳梗塞・脳出血)

3、怪我や病気による脳機能障害。

1、脳にゴミが溜まる病気 (不良タンパク質)

- ・アルツハイマー型認知症
- ・前頭側頭型認知症
- ・レビー小体型認知症

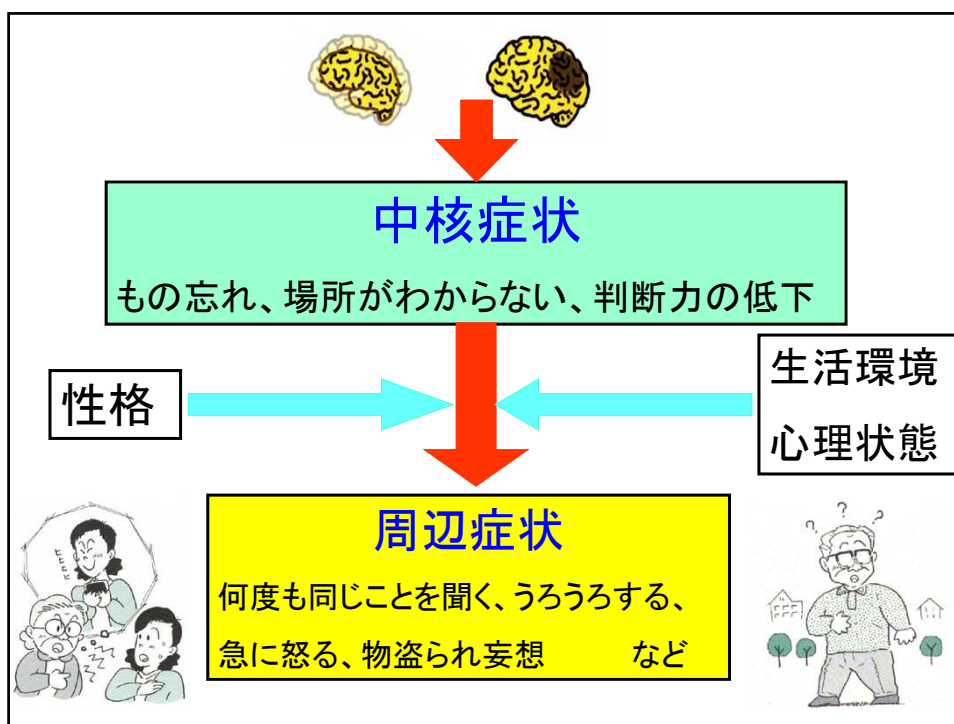
2、脳の血管が詰まる病気

(脳梗塞・脳出血)

- ・ 脳血管性認知症

3、怪我や病気による脳機能障害

- ・ 慢性硬膜下血種
- ・ 正常圧水頭症
- ・ 甲状腺機能低下症



コミュニケーションのポイント①

1. 驚かせない。
2. 急がせない。
3. 自尊心を傷つけない。

認知症サポーターの活動

認知症サポーターは、
何かを特別にするものではありません。

認知症を正しく理解して下さい。

認知症の人や家族を温かく見守る応援者
になって下さい。

その人を理解して
対応することが大切。

生活史

価値観

認知症の方を介護するご家族の悩み

- ①周囲の人には言えない……
- ②周囲の理解がない…ように感じる。
- ③これからどうなるの………

徘徊による
行方不明者
1万人

死亡：351名

行方不明：208名

垂水区早く帰りたい登録カード

登録No. 1

氏 名： 垂水 太郎

生年月日： 大正・昭和 年 月 日

連絡先： 〇〇 . あんしんすこやかセンター

電話番号： 078-△△△-△△△△

〈カードの目的〉

このカードは、登録者が安全に速やかに
自宅に帰る事を目的としています。

発行：垂水区保健福祉部健康福祉課

垂水区

早く帰りたい、登録 のご案内

認知症になっても住みやすい地域を目指して

垂水区のあんしんすこやかセンターでは、“早く帰りたい登録”による地域ネットワークづくりに取り組んでいます。

“早く帰りたい登録”とは、認知症等により出先で道に迷う可能性のある方や不安のある方の個人情報を、管轄のあんしんすこやかセンターに登録することにより、地域の協力を図り、身内の方への連絡を速やかに行うものです。

早く帰りたい登録について

※申込書に必要事項をご記入頂き、

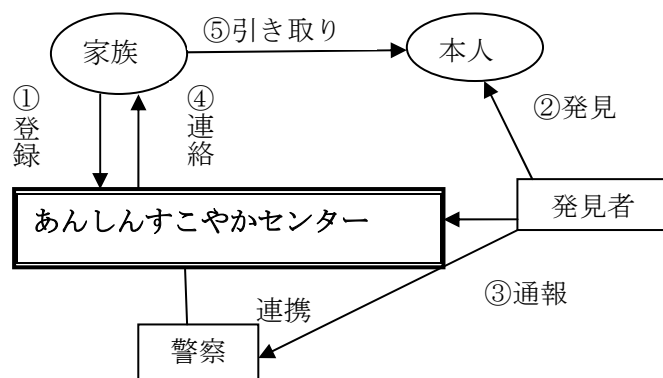
管轄のあんしんすこやかセンターに登録します。

※早く帰りたい登録カード（携帯用）を発行します。

※登録して頂いた情報は管轄のあんしんすこやかセンターで保管します。

※身元不明の方を発見された地域の方や警察等からあんしんすこやかセンターにお問い合わせがあった場合、申込書の内容と照合します。

※登録内容と一致した場合はご家族等に連絡します。一致しなかった場合には、区内のあんしんすこやかセンターや介護福祉施設等に照会します。



●垂水区在住で概ね65歳以上の物忘れ等の不安や道に迷う可能性のある方が対象です

※ 登録があっても、行方不明者を捜索や保護するものではありません。

※ お問い合わせ・対応の時間は各センターの営業時間となります。

垂水区早く帰りたい登録カード	
登録 No.	
氏 名	:
生年月日	:
連絡先	:
あんしんすこやかセンター	
電話番号	:



早く帰りたい登録については、裏面のあんしんすこやかセンターへお問い合わせください。

垂水区

徘徊高齢者 SOS 模擬訓練

参加しませんか！？

認知症になると、道を間違えたり、自分がどこにいたのかが分からなくなり、家に帰れなくなることがあります。現在、認知症高齢者は推計で 400 万人以上とも言われています。できる限り多くの人の目で見守り、住民全体で支えることが大切です。模擬訓練を通じて、道に迷われた方への接し方を学びませんか？

目的

認知症になっても、安心して暮らしていける地域づくりを目指します

目標

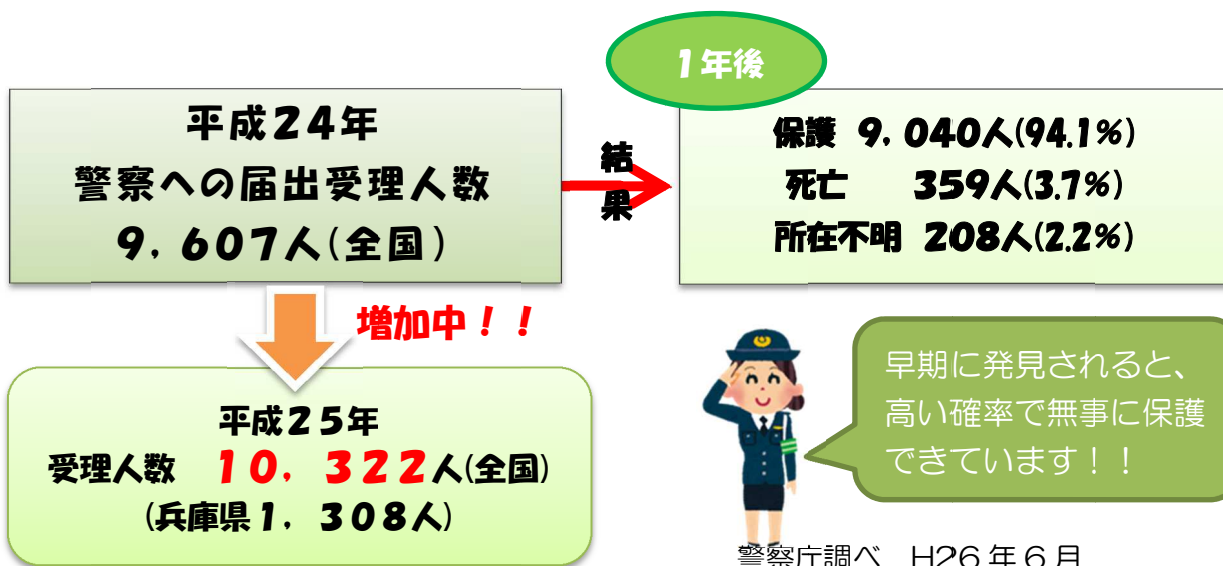
地域の皆さんが、認知症を正しく理解して徘徊する本人の気持ちに配慮して、優しく声かけや見守りができるようにする



なぜ、模擬訓練が必要か？

徘徊行方不明者、全国 1 万人超え！

早期発見、早期解決がカギに！！



徘徊模擬訓練実施方法、詳細は裏面へ！！



平成26年度 第1回

垂水区認知症家族の交流会



☆☆あなたに会えてよかった☆☆

現在、認知症の方の介護にお悩みのご家族のための交流会です。

****参加無料！****

お気軽に
ご参加ください♪



日時 平成26年11月20日(木) 13:30~15:30

(受付 13:00~)

場所 垂水区役所2階 健康教育室2・3 (保健福祉部内)

内容 ①講義「認知症!?どうすればいい? 一人で悩まないで」

~精神科医がわかりやすくお話しします~

講師 西松 央一先生 (兵庫区・西松医院院長)

②グループワーク「日頃の思いを分かち合いましょう」

対象者 現在、認知症の方を介護しておられるご家族 および

ご家族が認知症ではないかと不安に思っておられる方



介助や見守りを要する方と一緒にご参加いただくことも可能です。ご希望の方は、申し込み時にご相談ください。

たるみ観光大使「ごしきまろ」

《お申込み・お問い合わせはこちらへ》



垂水区健康福祉課あんしんすこやか係

TEL (078) - 708 - 5151 (内線 319)

※先着 50 名まで 11月13日(木) 申込締切



垂水区

あんしんすこやかセンター 一覧表

(地域包括支援センター)

	名 称	所 在 地	電話番号 FAX 番号	管 轄 区 域
1	桃山台 あんしんすこやかセンター	〒655-0854 垂水区桃山台5-1139-3 (特別養護老人ホーム 桃山台ホーム1階)	751-0706 751-7770	名谷町(概ね福田川、バス道以東でかつ、つつじが丘以北)、つつじが丘、桃山台、清玄町、下畑町(第二神明以北)
2	塩屋 あんしんすこやかセンター	〒655-0872 垂水区塩屋町4-16-10 (オーブラン塩屋1階)	755-2280 755-2281	朝谷町、松風台、塩屋台、塩屋町、塩屋町1~5丁目・7~9丁目、塩屋北町、下畑町の一部、東垂水町(東)、下畑町字西砂山
3	東垂水 あんしんすこやかセンター	〒655-0872 垂水区塩屋町6-38-8 (特別養護老人ホームふるさと1階)	751-4165 755-0320	青山台、東垂水町(中、西)、塩屋町6丁目、美山台、乙木、王居殿、城が山、泉が丘、東垂水1・3丁目、山手8丁目 東垂水2丁目、山手2~7丁目、大町、高丸3・4丁目、野田通、馬場通、瑞穂通、清水通、御霊町、中道2~6丁目、坂上2~5丁目、川原2~5丁目、福田、向陽
4	垂水名谷 あんしんすこやかセンター	〒655-0852 垂水区名谷町字猿倉273-7 (特別養護老人ホーム オービーホーム新館1階)	706-9475 706-9466	名谷町(概ね福田川以西)、神和台、潮見が丘、千鳥が丘、高丸5~8丁目、上高丸、千代ヶ丘
5	平磯 あんしんすこやかセンター (垂水在宅福祉センター)	〒655-0892 垂水区平磯1-2-5 (垂水年金会館2階)	751-1299 752-2294	高丸1・2丁目、瑞が丘、日向、平磯、山手1丁目、中道1丁目、坂上1丁目、川原1丁目、宮本町、神田町、陸ノ町、天ノ下町、旭が丘、仲田
6	本多聞あんしんすこやかセンター (本多聞高齢者介護支援センター)	〒655-0006 垂水区本多聞7-2-2 (本多聞高齢者支援センター内)	783-5001 786-1465	学が丘、本多聞、舞多聞東1丁目、小束山本町、小束山、小束山手、多聞町字小束山、名谷町(概ね小束山以北) 星が丘、星陵台、清水が丘、舞子坂、舞子陵
7	舞子台 あんしんすこやかセンター	〒655-0046 垂水区舞子台7-3-8 (ハートランド舞子台内)	787-3303 787-3308	北舞子、舞子台1・3・7・8丁目、歌敷山、霞ヶ丘、五色山、海岸通
8	神陵台 あんしんすこやかセンター	〒655-0042 垂水区西脇1-4-9-1	742-8004 784-7272	多聞町(バス道以西)、多聞台、舞多聞東2・3丁目、舞多聞西、西脇、神陵台、南多聞台1~6丁目、小束台
9	舞子 あんしんすこやかセンター	〒655-0046 垂水区舞子台6-10-1-202 (舞子台久保ビル 2階)	787-5231 787-8752	南多聞台7・8丁目、狩口台、西舞子、舞子台2・4~6丁目、東舞子町

あんしんすこやかセンター名

市民講演会

参加費
無料

「若年性認知症とその支援」

65歳未満で発症する「若年性認知症」は、働き盛りの世代に発症することから、本人や家族に精神的・経済的に大きな負担がかかります。早期診断・早期治療と、本人・家族への支援、職場や地域の皆さんの理解が求められています。

今回は、若年性認知症についての正しい理解を深めてもらうことを目的に、若年性認知症の症状の特徴や使える制度などの内容を盛り込んだ研修会を開催します。



日時 平成26年9月13日(土)
13時30分～15時00分(受付13時～)

会場 垂水区役所1階 大会議室(垂水区日向1-5-1) ※下記地図参照

講師 NP0法人 認知症の人とみんなのサポートセンター 沖田 裕子 氏

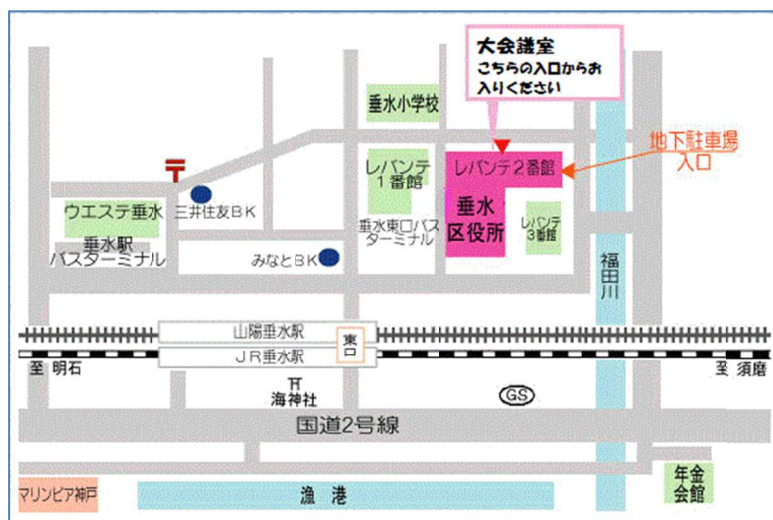
対象 若年性認知症に関心のある方(定員100名)

申込方法 電話またはFAX(裏面送信票)で、下記までお申込ください。
※9月8日(月)締め切り

申込・問合せ 垂水区保健福祉部健康福祉課あんしんすこやか係

TEL: 078-708-5151(内線319) FAX: 078-709-6006

【会場地図】

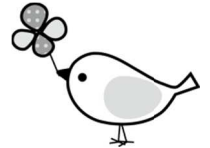


※講演会当日午前10時現在 神戸市にいずれかの警報(大雨・洪水・暴風)発令時は、講演会を中止します

FAX送信票（709-6006）
垂水区健康福祉課あんしんすこやか係 平井 宛

市民講演会「若年性認知症とその支援」参加申込書

日時：平成26年9月13日（土） 13時30分～15時00分
会場：垂水区役所 1階 大会議室



参加者氏名	(歳)
住所	
電話番号	

※受講決定の連絡は行いませんので、直接ご参加ください。

※申込締め切り：9月8日（月）