

# 千代が丘つながりの場所 ～エナガの家～ 健康に生活を送るために

毎月第3木曜日 13:00～14:00

7月18日	介護施設って一杯あるけど、 どこがいくらかかるの？ 選び方のコツを教えます
講師：木村和弘（社会福祉士）	
8月15日	アロマで楽しむはじめの一步
講師：池下若子（看護師）	
9月19日	ヨガで夏の疲れを リフレッシュしませんか？
講師：重久裕美子（看護師）	
10月17日	腰痛・膝痛予防から始める フレイル対策
講師：戎智史（理学療法士）	

普段の生活に役立つ、様々な話題を医療・福祉の専門職がお話します。近くのお友達をお誘いあわせの上ご参加ください。  
医療・介護にまつわる相談も当日お受けいたします。

千代が丘2丁目3-16

ディアエ  
スタ・ミ  
オ垂水

千代が丘つながりの場所  
～エナガの家～

上所食料品

※駐車場はありません

↓至徳洲会病院

お問合せ先

特定非営利活動法人エナガの会

担当：山本哲也

☎/📠 078-584-0824

📱 090-7632-9293

✉ yamamoto@enaganokai.org