

# 令和6年度 事業報告書

特定非営利活動法人 エナガの会

## 1、活動の成果

NP0 法人エナガの会は、地域の医療・介護の多職種連携促進と、地域住民の健康と安心・安全な暮らしのため、情報提供、研修、相談を主として活動しています。

令和6年度はコロナ禍も下火となり社会活動が本格始動しました。中止してきた市民フォーラム（多職種協働演劇活動）も4年ぶりに再開しました。活動の原点に戻る場として、研修後の意見交流会「エナガっこの放課後」も開始し、多職種の気軽な交流の重要性を再確認しました。

また、2025年4月からは、神戸市垂水区における「医療的ケア児の支援体制構築」を目指した多職種連携会議について、その立ち上げから運営全般の支援を開始しております。

令和6年度当初に考えていた活動は以下の通りです。

### エナガの会 基本姿勢

- 一、地域の関係機関、多職種の「つながり作り」に貢献する。
- 一、制度の隙間や公的事業では実施しにくい活動に取り組む。
- 一、行政の活動に協力する。具体的には「在宅医療介護連携推進事業」に協力する。

### 令和6年度 基本方針

#### 1) 原点回帰

活動の原点に戻って「つながりの場づくり」を行う。

#### 2) 感染症対策における方針

コロナ禍も下火となったが、保健医療福祉の専門家の集まりであるエナガの会では、慎重さを保ちながら、感染症状況を注視しながら臨機応変に活動する。

### 具体的内容

#### (1) 各職能団体の機能を最大に活かすための活動を行う。

～「奇跡のコラボレーション」を活かし「つながりの継承」をサポートする～

令和6年3月、垂水区医師会の新たな医師会館がオープンしました。医師会、歯科医師会、薬剤師会、医療介護連携サポートセンター、訪問看護ステーションの事務所が1つの場に集まりました。同時に、各団体の会長が交代しました。新体制における連携促進を支援します。

#### (2) 地域の皆様への情報発信。

～厚生労働省も推進する「人生会議の普及」に貢献する～

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組です、厚生労働省が2018年より推進しています。この普及活動に及に努めます。

#### (3) 講師派遣・イベント請負・イベント開催支援の実施

#### (4) 地域づくりにおける地域活動の支援業務

エナガの会は地域住民対象の健康講座を実施してきました。今年度は、地域で熱心に活動しておられる人々と協力して、活動を模索して行けたらと思います。まずは、フレイル（健康な状態と要介護状態の中間に位置する状態）の予防の活動を目指します。

## 2. 活動報告

### 市民フォーラムの実施～多職種協働による演劇の上演～（市民向けイベントの開催）

2024年10月14日（月）祝日。垂水区レバンテホールにて多職種協働による演劇を上演しました。タイトルは「裕次郎さんの防災！～医療介護の防災6条～」です。医療と介護に関する防災対策を市民の皆様にお伝えしました。来場者は481名。定員500名の会場はほぼ満員でした。演劇のテーマであった「医療と介護の備え」についても82.6%の方が「理解できた」と好評をいただきました。

2025年は阪神淡路大震災30年。年始より能登半島大地震があり、8月には南海トラフ地震情報（巨大地震注意）も出されるなど、防災意識が高まっておりました。このような時、医療と介護はどうなるのか？何ができるのか？を関係者で話し合いながら演劇作りを行いました。この活動を通じ、専門職間のつながりが深まり、防災の課題など話し合いも深まりました。

出演者は、垂水区の医療・介護・行政の関係者総勢80名です。行政からは、垂水区長、保健福祉部長をはじめ、社会福祉協議会、消防、警察も参加してくれました。医療機関では掖済会病院の院長をはじめ、多数のスタッフが参加してくれました。医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護師、リハビリテーション専門職、ケアマネジャー、介護施設の皆様。そして、地域の消防団、自治会、社会福祉を学ぶ大学生（神戸学院大学）も参加してくれました。ラストには、阪神淡路大震災を契機に作られた歌「しあわせ運べるように」を地域のジュニアコーラス・ティンカーベルさんが歌ってくれました。まさに地域一丸の活動となりました。



### <医療・介護の防災6条>

第一条、ハザードマップを確認しましょう！

第二条、72時間、耐える準備をしましょう！

第三条、「医療・介護の緊急バック」を準備しましょう！ →

第四条、「あんしんシート」を書きましょう！

第五条、自助・共助・公助で安心の町を作りましょう！

第六条、地域の人とつながろう。避難訓練、あれば参加しましょう！

#### 医療介護の緊急バック

- ・マイナンバーカード
- ・あんしんシート
- ・口腔ケアセット
- ・お薬手帳
- ・ケアプラン



要介護5とは、寝たきりの状態など重度の介護状態を意味します。このような方が災害時に安全に避難することは難しいです。ここでは専門職だけでなく地域の理解と協力が必要となります。演劇の中では、地域での話し合いや防災訓練のシーンを紹介し、「避難時の持ち物」、「常日頃からの防災意識」、そして、「地域のつながり」が重要であることを伝えました。

引用：「垂水区医療介護サポートセンター ごしきまろくんの サポートセンター便り 第13号」より

災害時、要介護者をどう支援するのか。  
多職種の協力と柔軟なアイデアを提案。  
**在宅医師 役：中村代表理事**

薬は予備も準備  
**薬剤師 役：**  
**鎌尾 理事**

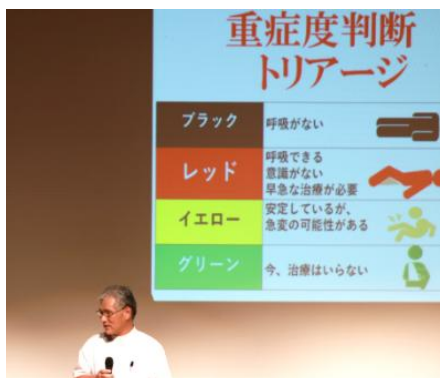
車椅子での避難方法を提案  
**理学療法士 役：戎 理事**

避難訓練に参加。  
**医師 役：藤井理事**

**主人公の妻役**  
**三善理事**  
**主人公の娘役**  
**内田理事**

物語の進行役。  
**天の声：勢力理事**

72時間、耐えられる準備をしよう



災害時の救急医療の重症度判断  
について伝える

**医師 役：百道理事**



避難所等での口腔ケアの重要  
性を伝える。

**歯科医師 役：近藤理事**



「あんしんシート」を準備  
しましょう！

**神の使い 役：白川 監事**



劇の中の TV 番組（防災特集）

**キャスター 役：常深理事**

**ごしまろ 役：金田理事**

制作総指揮：中村 代表理事

監督：山本 副代表理事

脚本：木村 副代表理事



## 地域セミナー（講師派遣・研修請負・イベント開催支援）

地域セミナーも随時行っています。垂水区霞ヶ丘地域では「介護施設の種類・役割の違いを知ろう」というテーマでセミナーを開催しました。介護施設は種類がたくさんあります。ざっくりいうと 11 種類あります。それぞれに機能・役割・特徴に違いがあります。最も大きな違いは医療対応の有無とそのレベルです。また、4 人部屋中心の施設、個室中心の施設など設備面の違いがあり、それは料金体系の違いとなっています。これらは非常に複雑です。

垂水区は介護施設の数が全国的に見ても多い地域だと言われています。また、ほぼ全種類の施設があります。このような状況から介護施設の種類が分かりにくい現状があります。

そこで、施設の種類の違いをできるだけ簡単に分かりやすく伝えることを意識しています。

図は、エナガの会で考えた施設見学時のポイントです。

### 施設見学 確認ポイント

|   |            |
|---|------------|
| ひ | 費用         |
| い | 医療         |
| き | 期間（入所期間）   |
| に | 人数（入所者・職員） |
| し | 支援内容       |
| て | 手続き        |
| や | 夜間の体制      |

## 小学校での取り組み（講師派遣・研修請負・イベント開催支援）

地域包括支援センターと協力して「認知症キッズサポーター養成講座」を行いました。対象は小学 5 年生です。クイズ方式をとりながら、認知症は脳の病気であること、関わりしだいで落ち着いて生活できること、地域全体での協力が必要なことを伝えました。

認知症の方が家に帰る道が分からなくなり、困ってしまう場合も少なくありません。警視庁「令和 5 年度行方不明者の状況」によると、認知症又はその疑いによる行方不明者は 19,039 人でした。専門職だけの対応では限界であり、地域でのちょっとした見守りが重要となってきます。

講座の最後には「今、自分たちにできること」を考えてもらうグループワークを行いました。すると、「やさしく声をかける」、「大人に伝える」、「困っている人がいたら交番に行く」、「あんしんすこやかセンターに行く！」などの意見が出されました。小学生の皆さんがしっかり考えてくれていることが分かりました。図は、みなさんの意見を書いたカードを貼りだしたものです。



小学生が書いてくれたカード

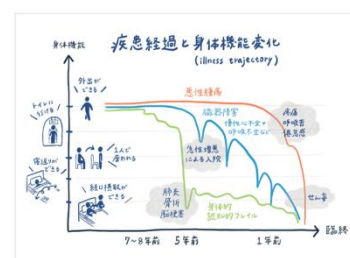
## 医療職を対象とした研修（講師派遣・研修請負・イベント開催支援）

医療職を対象とした研修では、神戸市、神戸市医師会の委託を受けた『認知症サポート医等フォローアップ研修』、神戸薬科大学エクステンション・センターの『薬剤師実践塾』の企画・運営を行いました。これらの研修はそれぞれ医師、薬剤師が対象ですが、その内容は多職種を交えた内容ばかりです。多職種を交えた内容の研修企画・運営は、エナガの会の人脈とネットワークが大きな強みです。

認知症サポート医の研修は「かかりつけ医として MCI にどう関わるか～MCI 診断を受けた患者・家族への支援。地域の多職種と共に支えるとは?～」というタイトルで支援が難しいとされている MCI の患者・家族への支援について多職種連携の重要性を中心に企画しました。薬剤師実践塾では「多職種で考えよう BCP (+ACP)」というテーマで災害時にどのように薬局の運営を行って行くかについて行いました。どのテーマも、一つの職種だけでは対応が困難な内容です。

## 介護施設における看取り研修（講師派遣・研修請負・イベント開催支援）

在宅医師である中村代表による介護施設における看取り研修を行いました。現在、介護施設でも多数の看取りが行われるようになりました。お看取りとなる時間帯は深夜から早朝にかけての時間帯が多く、その時間帯に看護師は施設にはいません。夜勤の介護士さんに全てがかかっています。



**イベント企画・運営（講師派遣・研修請負・イベント開催支援）**

イベントについては、垂水区医師会のクリスマス会の企画・運営を行いました。これは医師会の先生方とご家族様が集う会です。地域医療は日々の診療で忙しい先生方と、それを支えるご家族様の力で成り立っていると考えます。その皆様が和み楽しめる会の企画・運営をさせていただきました。元ラジオ DJ で司会業も行っていた常深理事を中心に工夫を凝らした会を実施しています。通常、このような会はイベント会社が請け負うことが多いのですが、地域の多職種連携を意識したエナガの会の企画で対応しております。

**虐待防止研修等（講師派遣・研修請負・イベント開催支援）**

介護事業所を対象とした高齢者虐待防止研修は、垂水区の介護事業者の集まり（Ｔライン）での研修をはじめ、グループホーム、看護小規模多機能居宅介護にて実施しました。また、神戸市灘区の社会福祉法人では児童、高齢、地域のそれぞれの合わせた研修を実施しました。

他にも神戸市オレンジチーム（認知症初期集中支援チーム）での研修として、「通常対応では支援が難しい方への支援」について行いました。

また、東京都東村山市の医療介護サポートセンターから依頼を受け「リスクコミュニケーション研修」（ZOOM）を行いました。これらはインターネット情報からの相談でした。どこの地域でも課題は同じであり、エナガの会の活動の重要性を改めて感じました。

**医療的ケア児連絡協議会の立ち上げ支援 ～事務局運営～ （研修会・交流会の開催）**

近年、医療的ケア児とその家族への支援の重要性が指摘されております。医療的ケア児とは、医学の進歩を背景として、人工呼吸器や胃ろう等を使用し、たんの吸引や経管栄養などの医療的ケアが日常的に必要な児童のことです。自宅で療養する医療的ケア児は全国に約２万人と報告されてこの１０年で２倍となりました。

医療的ケア児支援の重要性と関係者間の連携の重要性は指摘されているのですが、現実には「相談場所が分からない」、「どのような支援やサービスがあるのか分からない」、「どこに、専門職がいるのか分からない」等、医療・福祉関係者もこの機関や専門職と連携すれば良いのか分からない状況でした。これは、エナガの会が活動を開始はじめた２０１３年頃の医療・介護の状況に非常によく似ています。連携の重要性が指摘されながらも、専門職間の関係は薄く「顔の見える関係」までつながっていないのです。また、医療的ケア児を支援する社会資源は数も少なく、現状はさらに深刻です。

そこで、エナガの会のネットワークと「つながり」を構築するノウハウを活用し、「垂水医療的ケア児支援協議会」の立ち上げから関わることにしました。具体的には山本副代表理事が事務局として、キックオフミーティングの企画・運営・調整から始めました。メーリングリストを作成し、関連するであろう関係者に声をかけながら参加者を募りました。そして、2025年4月24日、第1回目の会議オンラインで実施しました。そこでは参加者の熱意と問題意識が高くあり、今後の活動が有意義になるだろうことが確信できました。

連絡会議は、毎月、第2・4木曜日 17：00 を定例として開催することになりました。在宅医や薬剤師さんから具体的な問題提起がなされるなど活発化しています。この活動をさらに広げて行きたいと考えています。

**3. 全体の活動状況**

**1) 管理部門**

|         |             |            |                     |
|---------|-------------|------------|---------------------|
| 7/11（木） | 監査          | アルファ薬局     | 山本、白川               |
| 7/25（木） | 地域ケア推進検討委員会 | 垂水区医師会館    | 中村、山本               |
| 8/23（金） | 定時総会打ち合わせ   | Zoom 会議    | 中村、木村、山本、常深<br>戎、清水 |
| 9/7（土）  | 定時総会        | 塩屋カトリッククラブ | 中村他                 |
| 9/17（火） | 行政への報告書類提出  | 電子メール      | 山本                  |

|                       |                    |              |                         |
|-----------------------|--------------------|--------------|-------------------------|
| 11/21 (木)             | 地域ケア推進検討委員会        | 垂水区医師会館      | 中村、木村、山本                |
| 3/27 (木)              | 地域ケア推進検討委員会        | 垂水区医師会館      | 中村、木村                   |
| 6/6 (金)               | 理事会打ち合わせ           | Zoom 会議      | 中村、木村、山本                |
| 6/25 (水)              | 理事会                | Zoom 会議      | 中村他                     |
| <b>2) 研修会・交流会の開催</b>  |                    |              |                         |
| 9/7 (土)               | 納涼懇親会              | 塩屋カトリッククラブ   | 中村他                     |
| 1/28 (火)              | 医療的ケア児に関する事業の打ち合わせ | Zoom         | 中村、木村、山本、相原             |
| 2/6 (木)               | エナガっこの放課後トライアル     | 垂水区医師会館      | 中村、木村、山本、金田             |
| 2/13 (木)              | エナガの学校打ち合わせ        | Zoom         | 中村、木村、山本、金田             |
| 4/19 (土)              | エナガっこの放課後          | 垂水区医師会館      | 金田                      |
| 4/24 (木)              | 垂水区医療的ケア児支援協議会     | Zoom         | 中村、山本、相原                |
| 5/8 (木)               | 垂水区医療的ケア児支援協議会     | Zoom         | 山本、相原                   |
| 5/22 (木)              | 垂水区医療的ケア児支援協議会     | Zoom         | 山本、相原                   |
| 6/12 (木)              | 医療的ケア児支援協議会        | Zoom         | 山本、相原                   |
| 6/26 (木)              | エナガっこの放課後          | 垂水区医師会館      | 金田                      |
| 6/26 (木)              | 垂水区医療的ケア児支援協議会     | 垂水区医師会館      | 山本                      |
| <b>3) 市民向けイベントの開催</b> |                    |              |                         |
| 7/17 (水)              | 市民フォーラム打合せ         | Zoom 会議      | 中村、木村、山本、常深、清水          |
| 7/18 (木)              | 市民フォーラム実行委員会       | 垂水区医師会館      | 中村、木村、山本、常深、清水          |
| 7/23 (火)              | 市民フォーラム打合せ         | Zoom 会議      | 中村、木村、山本、常深、清水          |
| 8/1 (木)               | 市民フォーラム実行委員会       | 垂水区医師会館      | 中村、木村、山本、清水             |
| 8/6 (火)               | 市民フォーラム練習          | 垂水区医師会館      | 中村他多数                   |
| 8/9 (金)               | 市民フォーラム打合せ         | Zoom 会議      | 中村、木村、山本、常深、清水          |
| 8/23 (金)              | 市民フォーラム打合せ         | Zoom 会議      | 中村、木村、山本、常深、清水          |
| 8/28 (水)              | 市民フォーラム練習          | 垂水区医師会館      | 中村他多数                   |
| 8/29 (木)              | 市民フォーラム打合せ         | Zoom 会議      | 中村、木村、山本、常深、清水          |
| 9/4 (水)               | 市民フォーラム練習          | 垂水区医師会館      | 中村他多数                   |
| 9/11 (水)              | 市民フォーラム練習          | 垂水区医師会館      | 中村他多数                   |
| 9/13 (金)              | 市民フォーラム打合せ         | アルファ薬局       | 木村、山本、常深、清水             |
| 9/18 (水)              | 市民フォーラム会場スタッフ打合せ   | レバンテホール      | 山本                      |
| 9/18 (水)              | 市民フォーラム練習          | 垂水区医師会館      | 木村他多数                   |
| 9/23 (月)              | 市民フォーラム打合せ         | 福田彩樹の家       | 中村、木村、山本、常深、清水          |
| 9/25 (水)              | 市民フォーラム練習          | 垂水区医師会館      | 中村他多数                   |
| 10/2 (水)              | 市民フォーラム練習          | 垂水区医師会館      | 中村他多数                   |
| 10/3 (木)              | 市民フォーラム現地リハーサル     | レバンテホール      | 中村他多数                   |
| 10/9 (水)              | 市民フォーラム練習          | 垂水区医師会館      | 中村他多数                   |
| 10/14 (月)             | 市民フォーラム「裕次郎さんの防災」  | レバンテホール      | 中村他多数                   |
| 10/14 (月)             | 市民フォーラム慰労会         | くやすけ         | 中村他                     |
| 3/7 (金)               | 市民フォーラム打合せ         | Zoom         | 中村、木村、山本、常深、藤井、百道、清水    |
| 3/12 (水)              | 市民フォーラムキックオフミーティング | 垂水区医師会館+Zoom | 中村、木村、山本、常深、清水          |
| 3/28 (金)              | 市民フォーラム打合せ         | Zoom         | 中村、木村、山本、常深、清水          |
| 4/9 (水)               | 市民フォーラム実行委員会       | 垂水区医師会館+Zoom | 中村、木村、山本、常深、清水、鈴木       |
| 5/2 (金)               | 市民フォーラム打合せ         | Zoom         | 中村、木村、山本、常深、清水、鈴木       |
| 5/14 (水)              | 市民フォーラム実行委員会       | 垂水区医師会館+zoom | 中村、木村、山本、常深、清水          |
| 5/31 (土)              | 市民フォーラム決起集会        | 塩屋カトリッククラブ   | 中村他                     |
| 6/6 (金)               | 市民フォーラム打合せ         | Zoom         | 中村、木村、山本、常深、清水、鈴木、百道、藤井 |

|                              |                                                                                                     |                         |                      |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|
| 6/11 (水)                     | 市民フォーラム実行委員会                                                                                        | 垂水区医師会館 + zoom          | 中村、木村、山本、常深、清水       |
| <b>4) 講師派遣・研修請負・イベント開催支援</b> |                                                                                                     |                         |                      |
| 8/7 (水)                      | 認知症サポート医等<br>フォローアップ研修打合せ                                                                           | Zoom 会議                 | 中村、木村、山本             |
| 8/23 (金)                     | 神戸薬科大学エクステンションセンター研修打合せ                                                                             | Zoom 会議                 | 中村、木村、山本、常深、<br>戎、清水 |
| 9/10 (火)                     | 神戸薬科大学エクステンションセンター研修打合せ                                                                             | Zoom 会議                 | 木村、山本、常深、鎌尾<br>片山    |
| 9/16 (月・祝)                   | 神戸薬科大学エクステンションセンター<br>第 66 回薬剤師実践塾<br>「多職種で考えよう BCP (+ACP)」                                         | 神戸薬科大学地域連<br>携サテライトセンター | 木村、山本、常深、片山          |
| 9/24 (火)                     | T ライン高齢者虐待防止研修                                                                                      | Zoom 会議                 | 木村                   |
| 10/18 (金)                    | 認知症キッズサポーター養成講座<br>(乙木小学校 4 年生)                                                                     | 乙木小学校                   | 木村                   |
| 10/24 (木)                    | 桃山台ホーム職員向け看取り研修                                                                                     | 桃山台ホーム                  | 中村                   |
| 11/14 (木)                    | 認知症サポート医等フォローアップ研<br>修打合せ                                                                           | Zoom 会議                 | 木村、山本                |
| 12/5 (木)                     | 認知症サポート医等フォローアップ研<br>修現地見                                                                           | 垂水区医師会館                 | 木村、山本                |
| 12/5 (木)                     | 一般財団法人 神戸在宅医療・介護推進<br>財団 認知症対策課研修<br>通常の関わりでは支援困難な方にどのよ<br>うに関わるか? ~そこで必要な援助力と<br>は? 認知症の方への援助実践より~ |                         | 木村                   |
| 12/7 (土)                     | 認知症サポート医等フォローアップ研<br>修                                                                              | 神戸市医師会会館<br>(ハイブリット)    | 木村、山本                |
| 1/14 (火)                     | 高齢者虐待防止研修                                                                                           | グループホーム舞子               | 木村                   |
| 1/17 (金)                     | 神戸薬科大学エクステンションセンター研修打合せ                                                                             | Zoom                    | 中村、木村、山本、鎌尾          |
| 1/28 (火)                     | 虐待防止研修<br>「法人のみんなで学ぼう~児童・高齢・地域、<br>他分野も含む学びから援助力を高める~」                                              | 社会福祉法人神戸婦<br>人同情会       | 木村                   |
| 2/1 (土)                      | 霞ヶ丘民生委員児童委員協議会研修<br>「介護施設の種類・役割の違いを知ろう」                                                             | 霞ヶ丘地域福祉セン<br>ター         | 木村                   |
| 3/19 (水)                     | 武蔵村山市在宅医療・介護連携支援セン<br>ター他職種向け研修会<br>「利用者・家族とのリスクコミュニケー<br>ション」                                      | Zoom                    | 木村                   |
| 3/21 (金)                     | 神戸薬科大学エクステンションセンター研修打合せ                                                                             | Zoom                    | 中村、木村、山本、藤井          |

#### 5) 地域活動の支援

なし

#### 6) 調査・研究

なし

#### 7) 会員数 ( ) 内は今年度の増減

個人 正会員 75 名 (+8 名) 賛助会員 0 名 (±0 名) 法人 正会員 2 法人 (-1 法人) 賛助会員 1 法人 (±0 法人)

#### 8) 寄付金額 2,034,093 円

### 4、その他の事業

・実施なし

以上